

REGULAMIN SIŁOWNI

PRZY ULICY MONIUSZKI 1 W KĘTRZYNIE

1. Administratorem siłowni jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kętrzynie.
2. Warunkiem korzystania z siłowni zapoznanie się z regulaminem i jego przestrzeganie. Osoby przebywające w siłowni uznawane są do osób, które zapoznały się z regulaminem.
3. Podstawą do korzystania z siłowni jest zakup biletu jednorazowego wstępu lub karnetu.
4. Karnet ma charakter imienny i nie może być odstąpiony osobom trzecim, jest ważny 30 dni, niewykorzystane wejścia przepadają wraz z końcem ważności karnetu.
5. Osoby korzystające z siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
6. W pomieszczeniach siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące.
7. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym zmienionym obuwiu sportowym.
8. Obsługa siłowni ma prawo odmówić wstępu na siłownię osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń, a w szczególności obuwia.
9. Warunki korzystania z siłowni przez osoby niepełnoletnie:
 - a. poniżej 12. roku życia - nie mogą korzystać z siłowni;
 - b. 12-15 lat – obecność na siłowni rodzica bądź opiekuna prawnego;
 - c. 15-18 lat – pisemna zgoda rodzica bądź opiekuna prawnego.
10. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kętrzynie nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na siłowni oraz w szatni.
11. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie, ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby.
12. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę siłowni.

13. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się w sposób bezpieczny z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.
14. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać obsłudze hali.
15. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
16. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
17. Niewskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.
18. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko.
19. Szkolne grupy zorganizowane mogą korzystać z siłowni pod opieką nauczyciela z odpowiednimi uprawnieniami, instruktora lub trenera po wcześniejszej rezerwacji.
20. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie siłowni.
21. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiada opiekun grupy lub rodzice.
22. Organizowanie zawodów sportowych czy wykorzystanie siłowni do innych celów jest możliwe jedynie za pisemną zgodą dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kętrzynie.
23. Nieprzestrzeganie porządku lub przepisów regulaminu przez osoby korzystające może skutkować usunięciem z obiektu, bez zwrotu kosztów poniesionych za zakup biletu.

DYREKTOR
Miejskiego Ośrodka Sportu
i Rekreacji w Kętrzynie
Krzysztof Krupienik